

著書

1	『ひとりで悩まないで クロウン病とともに生きる』	共著	平成16年11月	大阪府クロウン病トータルケア推進協議会 ガイドライン作成委員会編	できる限りエビデンスに基づいて可能な限りポジティブな見解を取り入れた、初めてクロウン病を発症した患者を対象としたガイドライン (共著者)伊藤裕章、根津理一郎、渡辺俊彦、安井洋子、吉田奈津子、池尾正、中井智明、中村富子、竹山育子、河中弥生子、江上ひとみ、鈴木淑恵、黒祖友紀
2	『利用者の状況に合った食支援』 -糖尿病・腎臓病の利用者への効果的な指導と おいしく食べられる献立-	単著	平成18年5月	日総研出版 訪問介護サービス3(4)	管理栄養士の立場で、ホームヘルパーが、糖尿病、腎臓病の利用者に食事サービスを提供する上で知っておきたい栄養の基礎知識、糖尿病・腎臓病の食事療法の基礎知識、料理を作る際の注意点、利用者の食支援上の注意点、食支援上のトラブル回避について、具体的に説明。 糖尿病、腎臓病の、簡単にできて利用者に喜ばれる献立集の添付。 (中村富子)
3	栄養学コンテンツ	共著	平成22年11月 ～現在に至る	MPラーニング(株式会社メディセオ)	MPラーニングは、薬剤師研修制度として認可を受けているインターネット研修制度である。その中の「栄養学コンテンツ」の中で、血圧が高い方、血糖値が高めの方等を対象とした食事の30分間の視聴覚教材であるコンテンツを作成している。内容は、食事療法の基本、実際の献立、食材の種類と量の選択と量の決定、食事療法の進め方という構成で、献立も例示している。 (著者)中村富子(料理)竹山育子
4	『透析患者にやさしい食事』	単著	平成23年3月	武庫川女子大学出版部	安定した透析療法が維持され、訪問栄養食事指導から生まれたレシピ集 食品計量しなくても、栄養量が把握できるように工夫し、さらに余り材料を使えるメニューの添付。 爲房恭子(調理 達妙美)
5	低栄養を予防するために (e-ラーニング1時間視聴覚教材)	単著	平成25年3月	MPラーニング(株式会社メディセオ)	低栄養のリスクのある方の食事の薬剤師対象視聴覚教材のコンテンツ。内容は、低栄養の危険性、症状、低栄養を防ぐ方法、栄養のバランスのとりかた、おいしく食べるにはという内容である。薬剤師が、低栄養のリスクのある方にアドバイスができるように順を追って内容を具体的に示した。 中村富子
6	予防とつきあい方シリーズ【改訂版】 老年病・認知症 ～長寿の秘訣～	共著	平成25年6月	メディカルレビュー社	監修 荻原俊男 池上博司、楽木宏美、爲房恭子他
7	高齢者の糖尿病と栄養	共著	平成26年6月	フジメディカル出版	監修 雨海照祥、葛谷雅文 福田也寸子、爲房恭子 他